



L'essentiel



Qu'est-ce qu'on mange...

Semaine du _____ au _____

	Collation du matin	Dîner	Collation de l'après-midi
Lundi			
Allergènes : Intolérances :			
Mardi			
Allergènes : Intolérances :			
Mercredi			
Allergènes : Intolérances :			
Jeudi			
Allergènes : Intolérances :			
Vendredi			
Allergènes : Intolérances :			